

## Partner von msyoga



### **Claudia Lässer, Moderatorin**

Claudia Lässer begann ihre Moderationskarriere beim Privatsender Star TV und avancierte innerhalb von 5 Jahren zum Aushängeschild des Senders. Seit 2007 produziert sie mit ihrer eigenen Firma Trendscout GmbH diverse TV-Formate für die Privatsender Pro Sieben und Sat 1 Schweiz. Derzeit arbeitet sie als Programmleiterin beim Schweizer Sportfernsehen. Claudia Lässer praktiziert Yoga seit ihrer Kindheit und erlebt in ihrem engsten persönlichen Umfeld, wie bedeutend Mobilität bei Multipler Sklerose ist. Als Moderatorin von msyoga ist es ihr ein wichtiges Anliegen, dass Betroffene die positive Kraft der Bewegung entdecken.

Trendscout GmbH  
Zürichstrasse 53b  
8413 Neftenbach  
Phone: +41(0)44 240 11 50  
Fax: +41(0)44 240 11 51  
laesser@trendscoutgmbh.ch  
www.trendscoutgmbh.ch



### **Prof. Dr. med. Jürg Kesselring**

Die Klinik Valens gilt international als eines der führenden Rehabilitationszentren der Schweiz. Das Rehabilitationszentrum ist spezialisiert auf Funktionsbeeinträchtigungen des Bewegungsapparates und des Nervensystems. In der Klinik für Neurologie und Neurorehabilitation werden stationäre und ambulante Patientinnen und Patienten aus dem In- und Ausland betreut. Prof. Dr. med. Jürg Kesselring ist Leiter der neurologischen Abteilung im Schweizer Rehabilitationszentrum Valens. Zudem ist er Präsident der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft.

Klinik Valens  
Rehabilitationszentrum  
CH-7317 Valens  
Telefon +41 (0)81 303 11 11  
Fax +41 (0)81 303 11 00  
info@klinik-valens.ch  
www.klinik-valens.ch



### **Margareta Stühl, Leiterin des Schweizer Yogazentrums**

Das Schweizer Yogazentrum wird geleitet von Margareta Stühl Nones. Sie ist Yogalehrerin im Berufsverband deutscher Yogalehrender (BDY/EYU) sowie in der Schweizerischen Yogagesellschaft (SYG) und wurde ausgebildet im Yoga bei Dr. med. Imogen Dalmann, Ärztin und Martin Soder, Arzt am Berliner Yogazentrum BYZ. Der gesamte Unterricht folgt einem besonderen Verständnis von Yoga – dem Anspruch, die Übungen des Yoga den individuellen Bedürfnissen und Gegebenheiten eines jeden Menschen anzupassen.

Das Schweizer Yogazentrum  
Calvinstrasse 5  
2540 Grenchen  
Telefon +41 (0)32 652 26 73  
Fax +41 (0)32 652 51 73  
info@swyz.ch  
www.schweizeryogazentrum.ch



### **Yoga Schweiz**

Yoga Schweiz (ehemals SYG), bestehend seit 1968 ist eine Non-Profit-Organisation und finanziert sich über die Mitgliederbeiträge. Sie zählt heute rund 1200 Mitglieder. Yoga Schweiz ist seit Anfang in

Verbindung mit den europäischen Yogaverbänden und Mitglied der Europäischen Yoga Union und fördert Yoga in der Schweiz in all seinen Formen wie Unterricht, Studium und Ausübung. Als Berufsverband wahrt sie die Interessen der diplomierten Yogalehrerinnen und Yogalehrer der Schweiz sowie der angeschlossenen Ausbildungsschulen. Sie führt unabhängige Diplomprüfungen durch, welche den Richtlinien der Europäischen Yoga Union entsprechen. Ständige Kommissionen setzen sich für die Belange der Aus- und Weiterbildung ein und sichern so eine hohe Berufsqualität.

Yoga Schweiz  
Aarberggasse 21  
3011 Bern  
Telefon +41 31 311 07 17  
Fax +41 31 311 07 11  
info@yoga.ch  
www.yoga.ch



### **Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft**

### **Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft**

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft setzt sich mit zahlreichen Dienstleistungen für die grösstmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität

MS-Betroffener ein, fördert die MS-Forschung und sensibilisiert die Öffentlichkeit für die Bedürfnisse der MS-Betroffenen und ihrer Angehörigen. Die Finanzierung dieser Dienstleistungen wird nur zu 20% von der öffentlichen Hand unterstützt, für die restlichen 80% ist die MS-Gesellschaft auf private Spenden angewiesen. Als ZEWO-zertifizierte NPO, können wir den gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern garantieren. Spendenkonto PC 80-8274-9

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft  
Josefstrasse 129  
Postfach  
8031 Zürich  
Telefon 043 444 43 43  
Fax 043 444 43 44  
info@multiplesklerose.chs  
www.multiplesklerose.ch